

## アロマセラピー教室 なちゅり

担当講師：戸田美和

### アロマセラピー検定対応コース

アロマが初めてという方、暮らしに取り入れたい方。

アロマセラピーとは？精油（エッセンシャルオイル）の使い方、作用は？など

安全に楽しんでいくために精油の基礎知識を学べます。

検定試験1級合格後、アドバイザー講習会もご受講できます。（受講料別途）

受講後所定の手続きを行うことでアドバイザーの資格取得ができます。

	カリキュラム	実習内容	講座時間
A-1	AEA Jについて。アロマセラピーのある暮らし香りに親しむ利用法。安全を扱うための注意点	ルームフレッシュナー	2時間30分
A-2	精油の基礎知識、精製法。基材、歴史	発泡バスソルト	2時間30分
A-3	アロマセラピー利用法 (トリートメント・スキンケア) 歴史Ⅱ	トリートメントオイル トリートメント	2時間30分
A-4	アロマセラピーのメカニズムと健康学。 嗅覚、脳、皮膚。精油成分による薬理療法	スキンローション	2時間30分
A-5	健康学。栄養と健康運動休養と睡眠 歴史 ハーブの愉しみ方。ハーブティ	ハンドクリーム	2時間30分
A-6	生活習慣病。女性の一生と健康 アロマセラピーの関連法。アドバイザーの心得		2時間30分
	カリキュラム：2時間30分×6回		合計：15時間

授業料：30,000円（1級・2級テキスト）一括払い

キャンセル料について：講座日程の2週間前まで無料。

申込について：事前説明を行いますので  
ステラプレイス受付までご連絡下さい。

開講日：金曜日クラス 19:00～21:30

日曜日クラス 10:00～12:30

※都合により日程の変更がございます。ご了承ください。

締切日：3月5日（月）まで



第38回アロマセラピー検定  
5月13日（日）開催

カルチャーセンターステラプレイス  
TEL.025-520-8048