

アロマセラピー教室 なちゅり

担当講師：戸田美和

アロマセラピー検定対応コース（アロマセラピーアドバイザー講習会時間費用が含まれます）

アロマが初めてという方、暮らしに取り入れたい方。
アロマセラピーとは？精油（エッセンシャルオイル）の使い方、作用は？など
安全に楽しんでいくために精油の基礎知識を学べます。
検定試験1級合格後、アドバイザー講習会をご受講下さい。
受講後所定の手続きを行うことでアドバイザーの資格取得ができます。

| | カリキュラム | 実習内容 | 講座時間 |
|-----|---|-----------------------|---------|
| A-1 | AEAJについて。アロマセラピーのある暮らし 香りに親しむ利用法。安全を守るための注意点 | ルームフレッシュナー | 2時間30分 |
| A-2 | 精油の基礎知識、精製法。基材、歴史 | 発泡バスソルト | 2時間30分 |
| A-3 | アロマセラピー利用法 (トリートメント・スキンケア) 歴史Ⅱ | トリートメントオイル トリートメント | 2時間30分 |
| A-4 | アロマセラピーの効用と健康学。 臭覚、脳、皮膚。精油成分による薬理療法 | スキンローション | 2時間30分 |
| A-5 | 健康学。栄養と健康運動休養と睡眠 歴史 ハーブの楽しみ方。ハーブティ | ハンドクリーム | 2時間30分 |
| A-6 | 生活習慣病。女性の一生と健康 アロマセラピーの関連法。アドバイザーの心得 | | 2時間30分 |
| | カリキュラム：2時間30分×6回 | | 合計：15時間 |

授業料：29,510円（1級・2級テキスト）一括払い
または 5,000円×6回（分割払い）

キャンセル料について：講座日程の2週間前まで無料。

申込について：事前説明を行いますので
ステラプレイス受付までご連絡下さい。

開講日：金曜日クラス 18:30～21:00（平日夜コース※金曜日）
土曜日クラス 12:30～15:00（土曜日コース）
※都合により日程の変更がございます。ご了承ください。

締切：9月10日（土）（11月に検定試験になります）

