

# アーユルヴェーダ・アヴィヤンガ

【初回のみカウンセリング有】

背中→両腕→下肢後面→腹部

の順でオイルマッサージを行います

施術料金 5,000 円

定員1名

リラクゼーションルーム

※前日までにご予約ください

キャンセルの場合は当日 11:00 まで

下着を外しての施術となります。(ペーパーショーツ、ラップタオル有)  
着脱しやすい服装でお越しください。

シャワー設備は御座いません。

10月よりリニューアルスタート

毎週 月曜日 19:00 ~ 20:00

毎週 金曜日 14:30 ~ 15:30

ご予約・お問い合わせ  
カルチャーセンターステラプレイス

TEL:025-520-8048

インド発祥、世界で一番古い【毒出し医学】と言われるアーユルヴェーダ  
毒素が溜まることで、心身の不調を引き起こします。  
ご自身の本来持つ体や心の特徴(体質)を知り、  
コンディションを見極めたうえでオイルマッサージを行い毒素を排出していきます。  
心身に活力を与え、疲労回復・エイジング効果を高めます。

JYIA ヨガインストラクター  
日本アーユルヴェーダ学会員  
アーユルヴェーダセラピスト  
KAZUE