

ステラプレイス

カントリーラインダンス初級クラス

10月22日(日)開講：毎週日曜日 午後1:30 - 2:30
(ワンコインクラス：予約不要)



▶カントリーラインダンスとは、フロアに並び、簡単な振り付けで一緒に踊る、パートナーのいないダンスです。

▶ダンス経験がなくても、誰でも気軽に踊れる初心者向けのクラスです。

▶カントリーミュージックだけでなく、ポップス、ロック、ブルース等様々な音楽にあわせて踊ります。

▶人気のある振り付けは世界共通なので、ダンスを楽しむ仲間の輪が広がります。

▶軽い運動になり、簡単な振り付けを覚えることで、脳の活性化にも役立ちます。

<広い年齢層に人気のダンス例ビデオをご覧ください>

★Elvira (エルバイラ)

アメリカのシニアグループ



★Mamma Maria (マンマ・マリア)

横須賀でのワークショップ光景



- クラスには動きやすい服装でご参加ください。
- 内履き、飲み物、必要に応じて汗拭きをお持ちください。

講師：Noriko (日本ラインダンス協会会員) - 33年間のアメリカ生活で、広い年齢層に親しまれているカントリーラインダンスの魅力にとりつかれました。日米で、世界的に活躍する講師/振付師達の協力を受け、ここ上越でも紹介する運びとなりました。

お問い合わせは ステラプレイスまで

上越市南本町1-7-41 TEL: 025-520-8048