

ステラプレイス

カントリーラインダンス初級クラス

毎週日曜日 午後1:30 - 2:30

(講師: Noriko)

4月29日は休講です

暖かな日差しが嬉しい季節になりました。
初めての方でも楽しんでいただけるように
ダンスリストを一新してご紹介しています。
どうぞお気軽にご参加ください。



▶カントリーラインダンスとは、フロアに並び、簡単な振り付けと一緒に踊る、パートナーのいないダンスです。

▶年齢やダンス経験に関係なく、誰でも気軽に踊れる初心者向けレベルのクラスです。

▶カントリーミュージックだけでなく、ポップス、ロック、ブルース等様々な音楽にあわせて踊ります。

▶人気のある振り付けは世界共通なので、ダンスを楽しむ仲間の輪が広がります。

▶軽い運動になり、簡単な振り付けを覚えることで、脳の活性化にも役立ちます。

<広い年齢層に人気のダンス例ビデオをご覧ください>

★Elvira (エルバイラ)

アメリカのシニアグループ



★Mamma Maria (マンマ・マリア)

横須賀でのワークショップ光景



- クラスには動きやすい服装でご参加ください。
- 内履き、飲み物、必要に応じて汗拭きをお持ちください。

講師：Noriko (日本ラインダンス協会会員)

長年のアメリカ生活で、広い年齢層に親しまれているカントリーラインダンスの魅力にとりつかれました。日米で、世界的に活躍する講師/振付師達の協力を受け、ここ上越でも昨年秋からご紹介しています。

お問い合わせは ステラプレイスまで

上越市南本町1-7-41 TEL: 025-520-8048