

# CRISTAL BOWL Yoga

## クリスタルボウルヨガ

45分のヨガ+15分の癒しの音色  
クリスタルボウルヒーリング

毎週木曜日 20:00~21:00

1,000円 / 60分 要予約

クリスタルボウルヒーリングとは・・・  
水晶でできたクリスタルボウルの音色で  
深いリラックス効果が得られます

カルチャーセンターステラプレイス  
上越市南本町1-7-41  
TEL 025-520-8048

カルチャーセンター-ステラプレイス

検索

