



ステラプレイス まま広場



『まま広場』は、ママたちの「こんな場所があったらいいな」という声から生まれました。

子育てのちょっとした悩みや不安を同じママ同士お話ししたり、講座の後の休憩の場としてご利用ください。

ミルクや離乳食をあげたり、ママの食事もお持ち込みいただいて、お子様と一緒にランチの場としてもご利用いただけます。

スタッフも同じママですので、気軽に育児のあんなことやこんなこと些細なことでもお話いただいて、ママがホッとできる場所でありたいと思います。

開催日

毎月第1水曜日 11:00~12:30

利用料 100円

開催日の「ママ yoga」を受講された方は
利用料無料です
～予約不要～



ご希望に応じて「ベビーマッサージ」「ママのボディケア(リフレクソロジー)」が各500円できます。

※当日申し込み可

詳しくはステラプレイス (TEL025-520-8048) までお問い合わせください。

まま広場 担当 丸山、滝澤

