

yoga

5~10月開講

in 妙高池の平

月1回 第4土曜日開催 9:00~10:15

1,000円/75分 ※ご予約不要です

平成29年 開催予定日

5/27

6/24

7/22

9/16

10/14

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・タオル

現地集合、現地解散です。

ヨガマットレンタル有り100円/枚

レンタルご希望の方は、前日までにご連絡をお願いします

お子様連れのご参加OKです！

ご参加の方は、お子様もいることをご了承願います。

お問い合わせ先

カルチャーセンターステラプレイス

TEL:025-520-8048



ステラプレイス 上越

検索

妙高池の平 Yogaクラス

いもり池周辺

「いもり池入口」のバス停が目印です。
池麵屋様の十字路の先の広場です。
いもり池から徒歩で2~3分ほどの距離です。

駐車場は、いもり池周辺に停めてください。

※外ヨガのため
雨天の場合は中止です

現地集合・現地解散
開始時間の15分前には
お越しください。

