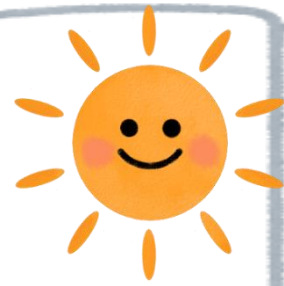


大人のための

絵本セラピー®



絵本セラピスト協会認定

基礎絵本セラピスト® なっちゃん

絵本セラピー®とは…

絵本の力を借りて、その人のありのままを自然に引き出す、
大人のための「ふれあいと気づきのワークショップ(体験型講座)」です。

ワークショップでは、セラピストがテーマに合わせた絵本を読んだ後、簡単な問いかけを行います。参加者同士が感じた事を分かち合う中で、今まで忘れていた気持ちや、自分とは異なる考え方に触れることができます。



◆平日◆ 19:15~20:30

① 10月18日(木)



② 11月13日(火)

③ 11月22日(木)

◆土曜日◆ 10:00~11:15

① 10月27日(土)

② 11月10日(土)

③ 12月1日(土)

※日程は変更になる場合があります。

※①②③それぞれ同じ絵本でのワークショップを行います。



◆費用◆ 500円/回

◆持ち物◆ 筆記用具・受講時の呼び名(考えてきてください♪)

◆定員◆ 8名/回

◆会場◆ カルチャーセンターステラプレイス(上越市南本町1-7-41)

◆申込◆ 開催2日前までに要予約:カルチャーセンターステラプレイス

TEL025-520-8048 HP:<http://stellaplace.namaste.jp/>

◆その他◆ 1回からの参加可能です。同じ内容でも2回とも参加可能です。



大人だからこそ感じる、絵本に触れる心地よい時間を過ごしませんか？