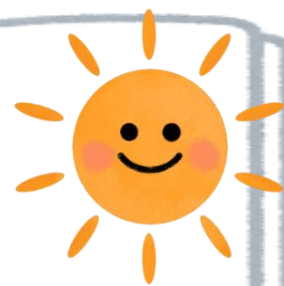


大人のための

絵本セラピー®



絵本セラピスト協会認定

基礎絵本セラピスト® なっちゃん

絵本セラピー®とは…

絵本の力を借りて、その人のありのままを自然に引き出す、大人のための「ふれあいと気づきのワークショップ(体験型講座)」です。

ワークショップでは、セラピストがテーマに合わせた絵本を読んだ後、簡単な問いかけを行います。参加者同士が感じた事を分かち合う中で、今まで忘れていた気持ちや、自分とは異なる考え方に触れることができます。

～大人にもっと♪絵本のじかん～



日にち	曜日	時間	テーマ
7月14日	土	10:00～11:30	夏を楽しもう
8月18日	土	10:00～11:30	わたし・ともだち
8月25日	土	10:00～11:30	〃
9月8日	土	10:00～11:30	想像してみよう
9月22日	土	10:00～11:30	〃



※日程は変更になる場合があります。

- ◆費用◆ 500円/回
- ◆持ち物◆ 筆記用具・受講時の呼び名(考えてきてください♪)
- ◆定員◆ 8名/回
- ◆会場◆ カルチャーセンターステラプレイス(上越市南本町1-7-41)
- ◆申込◆ カルチャーセンターステラプレイス

TEL025-520-8048 HP:<http://stellaplace.namaste.jp/>

大人だからこそ感じる、絵本に触れる心地よい時間を過ごしませんか？

