

2018 12 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ※カリキュラム参照 10:30-12:00 学M①※ 18:15-19:45 学M②※	6	7	8
9 10:00-11:30 学M③ 13:00-14:30 学M④	10	11	12 11:30-13:00 学M⑤	13	14	15 ※カリキュラム参照 13:30-15:00 実M①※ 15:30-17:00 実M②
16	17	18	19 10:30-12:00 実M③ 18:15-19:45 実M④	20	21	22
23 10:00-11:30 養成コースP 13:00-14:30 養成コースP	24	25	26 11:30-13:00 養成コースP	27	28	29
30	31					

学M マスタークラス 学科

学A アドバンスクラス 学科

養成P

養成コースプライベート

※ご予約は1週間前までをお願いします

実M マスタークラス 実技

実A アドバンスクラス 実技

2019 1 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 13:30-15:00 学A① 15:30-17:00 学A②
6 ※カリキュラム参照 10:00-11:30 学A③ 13:00-14:30 学A④※	7	8	9 ※カリキュラム参照 11:30-13:00 学A⑤※ 18:15-19:45 実A①	10	11	12
13 10:00-11:30 実A② 13:00-14:30 実A③	14	15	16 10:30-12:00 実A④	17	18	19 13:30-15:00 実A⑤ 15:30-17:00 実A⑥
20	21	22	23 11:30-13:00 実A⑦	24	25	26
27 10:00-11:30 実A⑧ 13:00-14:30 実A⑨	28	29	30 10:30-12:00 実A⑩ 18:15-19:45 実A⑪	31		

学M マスタークラス 学科

学A アドバンスクラス 学科

実M マスタークラス 実技

実A アドバンスクラス 実技

※2月～3月は個別試験対策

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 13:00-14:30 学M① 14:30-16:00 学M②	5	6 13:00-14:30 学M③ 14:30-16:00 学M④	7	8	9 13:30-15:00 学M⑤ 15:00-16:30 実M①
10 10:00-11:30 実M② 11:30-13:00 実M③	11	12	13	14	15	16 13:30-15:00 実M④ 15:00-16:30 学A①
17	18 13:00-14:30 学A② 14:30-16:00 学A③	19	20 13:00-14:30 学A④ 14:30-16:00 学A⑤	21	22	23
24 10:00-11:30 実A① 11:30-13:00 実A②	25 13:00-14:30 実A③ 14:30-16:00 実A④	26	27	28		

学M マスタークラス 学科 学A アドバンスクラス 学科
実M マスタークラス 実技 実A アドバンスクラス 実技

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 10:00-11:30 実A⑤ 11:30-13:00 実A⑥	4 13:00-14:30 実A⑦ 14:30-16:00 実A⑧	5	6 13:00-14:30 実A⑨ 14:30-16:00 実A⑩	7	8	9 13:30-15:00 実A⑪
10 10:00-11:30 学M① 11:30-13:00 学M②	11 13:00-14:30 学M③ 14:30-16:00 学M④	12	13	14	15	16 13:30-15:00 学M⑤ 15:00-16:30 実M①
17	18 13:00-14:30 実M② 14:30-16:00 実M③	19	20 13:00-14:30 実M④ 14:30-16:00 学A①	21	22	23
24 10:00-11:30 学A② 11:30-13:00 学A③	25 13:00-14:30 学A④ 14:30-16:00 実M⑤	26	27	28	29	30
31						

学M マスタークラス 学科 学A アドバンスクラス 学科 養成P 養成コースプライベート
実M マスタークラス 実技 実A アドバンスクラス 実技 ※ご予約は1週間前までにお願いします

2019 4 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
	1 11:00-12:30 実A① 13:30-15:00 実A②	2	3	4	5	6 13:30-15:00 実A⑤ 15:00-16:30 実A⑥
7	8 11:00-12:30 実A⑦ 13:30-15:00 実A⑧	9	10	11	12	13 13:30-15:00 実A⑨ 15:00-16:30 実A⑩
14	15 11:00-12:30 実A⑩	16	17 13:30-15:00 学M① 15:00-16:30 学M②	18	19	20
21	22 11:00-12:30 学M③ 13:30-15:00 学M④	23	24	25	26	27
28 10:00-11:30 学M⑤ 11:30-13:00 実M①	29	30				

学M マスタークラス 学科 学A アドバンスクラス 学科

実M マスタークラス 実技 実A アドバンスクラス 実技

2019 5 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
			1 13:30-15:00 実M② 15:00-16:30 実M③	2	3 10:00-11:30実M④ 11:30-13:00学A① 14:00-15:30学A② 15:30-17:00学A③	4
5	6	7	8	9	10	11
12 10:00-11:30 学A④ 11:30-13:00 学A⑤	13 11:00-12:30 実A① 13:30-15:00 実A②	14	15 13:30-15:00 実A③ 15:00-16:30 実A④	16	17	18 13:30-15:00 実A⑤ 15:00-16:30 実A⑥
19	20 11:00-12:30 実A⑦ 13:30-15:00 実A⑧	21	22	23	24	25 13:30-15:00 実A⑨ 15:00-16:30 実A⑩
26	27 11:00-12:30 実A⑩	28	29 13:30-15:00 学M① 15:00-16:30 学M②	30	31	

学M マスタークラス 学科

学A アドバンスクラス 学科

養成P 養成コースプライベート
※ご予約は1週間前までをお願いします

実M マスタークラス 実技

実A アドバンスクラス 実技

2019 6 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
						1 13:30-15:00 学M③ 15:00-16:30 学M④
2	3	4	5 13:30-15:00 学M⑤ 15:00-16:30 実M①	6	7	8
9 10:00-11:30 実M② 11:30-13:00 実M③	10 11:00-12:30 実M④ 13:30-15:00 学A①	11	12	13	14	15 13:30-15:00 学A② 15:00-16:30 学A③
16	17 11:00-12:30 学A④ 13:30-15:00 学A⑤	18	19 13:30-15:00 実A① 15:00-16:30 実A②	20	21	22
23 10:00-11:30 実A③ 11:30-13:00 実A④	24 11:00-12:30 実A⑤ 13:30-15:00 実A⑥	25	26	27	28	29 13:30-15:00 実A⑦ 15:00-16:30 実A⑧
30						

- 学M マスタークラス 学科
 学A アドバンスクラス 学科
養成P 養成コースプライベート
※ご予約は1週間前までにお願いします
- 実M マスタークラス 実技
 実A アドバンスクラス 実技

2019 7 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
	1 11:00-12:30 実A⑨ 13:30-15:00 実A⑩	2	3 13:30-15:00 実A⑪	4	5	6
7		9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 学M マスタークラス 学科
 学A アドバンスクラス 学科
- 実M マスタークラス 実技
 実A アドバンスクラス 実技