

2018 8 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
			1 18:15-19:45 学M② ※カリキュラム参照	2	3	4
5	6 10:30-12:00 学M① ※カリキュラム参照	7	8 11:30-13:00 実M① ※カリキュラム参照	9	10	11
12 10:00-11:30 学M③ 13:00-14:30 学M④	13 10:30-12:00 学M⑤	14	15 18:15-19:45 学A①	16	17	18 13:30-15:00 実M② 15:30-17:00 実M③
19	20 10:30-12:00 実M④	21	22 11:30-13:00 学A⑤ ※カリキュラム参照	23	24	25
26 10:00-11:30 学A② 13:00-14:30 学A③	27 10:30-12:00 学A④ ※カリキュラム参照	28	29	30	31	

学M	マスタークラス 学科	学A	アドバンスクラス 学科
実M	マスタークラス 実技	実A	アドバンスクラス 実技

2018 9 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
						1 13:30-15:00 実A① 15:30-17:00 実A②
2	3 10:30-12:00 実A③	4	5 18:15-19:45 実A④	6	7	8 10:00-11:30 実A⑤ 13:00-14:30 実A⑥
9	10	11	12 11:30-13:00 実A⑧	13	14	15 13:30-15:00 実A⑨ 15:30-17:00 実A⑩
16 10:00-11:30 実A⑩	17	18	19	20	21	22 13:30-15:00 養成コースP 15:30-17:00 養成コースP
23	24	25	26	27	28	29
30						

学M	マスタークラス 学科	学A	アドバンスクラス 学科	養成P	養成コースプライベート ※ご予約は1週間前までにお願いします
実M	マスタークラス 実技	実A	アドバンスクラス 実技	9月後半 試験対策及び本部試験	

2018 10 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 18:15-19:45 学M① ※カリキュラム参照	4	5	6 13:30-15:00 学M② ※カリキュラム参照
7	8	9	10 11:30-13:00 学M③	11	12	13
14 10:00-11:30 学M④ 13:00-14:30 学M⑤	15 10:30-12:00 実M① ※カリキュラム参照	16	17 18:15-19:45 実M②	18	19	20
21 10:00-11:30 実M③ 13:00-14:30 実M④	22 10:30-12:00 学A①	23	24 11:30-13:00 学A②	25	26	27 13:30-15:00 学A③ 15:30-17:00 学A④
28	29 10:30-12:00 学A⑤ ※カリキュラム参照	30	31 18:15-19:45 実A①			※カリキュラム参照

学M マスタークラス 学科

学A アドバンスクラス 学科

実M マスタークラス 実技

実A アドバンスクラス 実技

2018 11 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 10:00-11:30 実A② 13:00-14:30 実A③
4	5 10:30-12:00 実A④	6	7 18:15-19:45 実A⑤	8	9	10 13:30-15:00 実A⑥ 15:30-17:00 実A⑦
11	12 10:30-12:00 実A⑧	13	14 11:30-13:00 実A⑨	15	16	17
18	19 10:30-12:00 実A⑩	20	21 18:15-19:45 実A⑪	22	23 10:00-11:30 養成コースP 13:00-14:30 養成コースP	24
25 10:00-11:30 養成コースP 13:00-14:30 養成コースP	26 10:30-12:00 養成コースP	27	28 11:30-13:00 養成コースP	29	30	

学M マスタークラス 学科

学A アドバンスクラス 学科

養成P 養成コースプライベート  
※ご予約は1週間前までをお願いします

実M マスタークラス 実技

実A アドバンスクラス 実技

2018 12 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ※カリキュラム参照 10:30-12:00 学M①※ 18:15-19:45 学M②※	6	7	8
9 10:00-11:30 学M③ 13:00-14:30 学M④	10	11	12 11:30-13:00 学M⑤	13	14	15 ※カリキュラム参照 13:30-15:00 実M①※ 15:30-17:00 実M②
16	17	18	19 10:30-12:00 実M③ 18:15-19:45 実M④	20	21	22
23 10:00-11:30 養成コースP 13:00-14:30 養成コースP	24	25	26 11:30-13:00 養成コースP	27	28	29
30	31					

学M	マスタークラス 学科	学A	アドバンスクラス 学科	養成P	養成コースプライベート ※ご予約は1週間前までにお願いします
実M	マスタークラス 実技	実A	アドバンスクラス 実技		

2019 1 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 13:30-15:00 学A① 15:30-17:00 学A②
6 ※カリキュラム参照 10:00-11:30 学A③ 13:00-14:30 学A④※	7	8	9 ※カリキュラム参照 11:30-13:00 学A⑤※ 18:15-19:45 実A①	10	11	12
13 10:00-11:30 実A② 13:00-14:30 実A③	14	15	16 10:30-12:00 実A④	17	18	19 13:30-15:00 実A⑤ 15:30-17:00 実A⑥
20	21	22	23 11:30-13:00 実A⑦	24	25	26
27 10:00-11:30 実A⑧ 13:00-14:30 実A⑨	28	29	30 10:30-12:00 実A⑩ 18:15-19:45 実A⑪	31		

学M	マスタークラス 学科	学A	アドバンスクラス 学科		
実M	マスタークラス 実技	実A	アドバンスクラス 実技	※2月~3月は個別試験対策	