

2018 4 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:30-12:00 学M① ※カリキュラム参照	3	4 18:15-19:45 学M② ※カリキュラム参照	5	6	7
8 10:00-11:30 学M③ 13:00-14:30 学M④	9 10:30-12:00 学M⑤	10	11 11:30-13:00 実M① ※カリキュラム参照	12	13	14 13:30-15:00 実M② 15:30-17:00 実M③
15	16 10:30-12:00 実M④	17	18 18:15-19:45 学A①	19	20	21
22 10:00-11:30 学A② 13:00-14:30 学A③	23 10:30-12:00 学A④ ※カリキュラム参照	24	25 11:30-13:00 学A⑤ ※カリキュラム参照	26	27	28 13:30-15:00 実A① 15:30-17:00 実A②
29 10:00-11:30 実A③ 13:00-14:30 実A④	30					

学M マスタークラス 学科

学A アドバンスクラス 学科

実M マスタークラス 実技

実A アドバンスクラス 実技

2018 5 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 18:15-19:45 実A⑤	3 10:00-11:30 実A⑥ 13:00-14:30 実A⑦	4	5
6	7 10:30-12:00 実A⑧	8	9 11:30-13:00 実A⑨	10	11	12 13:30-15:00 実A⑩ 15:30-17:00 実A⑪
13 10:00-11:30 養成コースP 13:00-14:30 養成コースP	14 10:30-12:00 養成コースP	15	16 18:15-19:45 養成コースP	17	18	19 13:30-15:00 養成コースP 15:30-17:00 養成コースP
20	21 10:30-12:00 学M① ※カリキュラム参照	22	23 11:30-13:00 学M② ※カリキュラム参照	24	25	26
27 10:00-11:30 学M③ 13:00-14:30 学M④	28 10:30-12:00 学M⑤	29	30 18:15-19:45 実M① ※カリキュラム参照			

学M マスタークラス 学科

学A アドバンスクラス 学科

養成P 養成コースプライベート  
※ご予約は1週間前までをお願いします

実M マスタークラス 実技

実A アドバンスクラス 実技

2018 6 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 13:30-15:00 実M② 15:30-17:00 実M③
3	4 10:30-12:00 実M④	5	6 18:15-19:45 学A①	7	8	9
10 10:00-11:30 学A② 13:00-14:30 学A③	11 10:30-12:00 学A④	12	13 11:30-13:00 学A⑤	14	15	16 13:30-15:00 実A① 15:30-17:00 実A②
17	18 10:30-12:00 実A③	19	20 18:15-19:45 実A④	21	22	23
24 10:00-11:30 実A⑤ 13:00-14:30 実A⑥	25 10:30-12:00 実A⑦	26	27	28	29	30 13:30-15:00 実A⑧ 15:30-17:00 実A⑨

学M	マスタークラス 学科	学A	アドバンスクラス 学科
実M	マスタークラス 実技	実A	アドバンスクラス 実技

2018 7 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:30-12:00 実A⑩	3	4 18:15-19:45 実A⑩	5	6	7
8 10:00-11:30 養成コースP 13:00-14:30 養成コースP	9 10:30-12:00 養成コースP	10	11	12	23	14 13:30-15:00 養成コースP 15:30-17:00 養成コースP
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

学M	マスタークラス 学科	学A	アドバンスクラス 学科	養成P	養成コースプライベート ※ご予約は1週間前までにお願いします
実M	マスタークラス 実技	実A	アドバンスクラス 実技	7月後半	試験対策及び本部試験 8月から学M・実Mコーススタート

2018 8 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
			1 18:15-19:45 学M② ※カリキュラム参照	2	3	4
5	6 10:30-12:00 学M① ※カリキュラム参照	7	8 11:30-13:00 実M① ※カリキュラム参照	9	10	11
12 10:00-11:30 学M③ 13:00-14:30 学M④	13 10:30-12:00 学M⑤	14	15 18:15-19:45 学A①	16	17	18 13:30-15:00 実M② 15:30-17:00 実M③
19	20 10:30-12:00 実M④	21	22 11:30-13:00 学A⑤ ※カリキュラム参照	23	24	25
26 10:00-11:30 学A② 13:00-14:30 学A③	27 10:30-12:00 学A④ ※カリキュラム参照	28	29	30	31	

学M	マスタークラス 学科	学A	アドバンスクラス 学科
実M	マスタークラス 実技	実A	アドバンスクラス 実技

2018 9 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
						1 13:30-15:00 実A① 15:30-17:00 実A②
2	3 10:30-12:00 実A③	4	5 18:15-19:45 実A④	6	7	8
9 10:00-11:30 実A⑤ 13:00-14:30 実A⑥	10 10:30-12:00 実A⑦	11	12 11:30-13:00 実A⑧	13	14	15 13:30-15:00 実A⑨ 15:30-17:00 実A⑩
16 10:00-11:30 実A⑩ 13:00-14:30 養成コースP	17	18	19	20	21	22 13:30-15:00 養成コースP 15:30-17:00 養成コースP
23	24	25	26	27	28	29
30						

学M	マスタークラス 学科	学A	アドバンスクラス 学科	養成P	養成コースプライベート ※ご予約は1週間前までにお願いします
実M	マスタークラス 実技	実A	アドバンスクラス 実技	9月後半	試験対策及び本部試験

2018 10 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 18:15-19:45 学M① ※カリキュラム参照	4	5	6 13:30-15:00 学M② ※カリキュラム参照
7	8	9	10 11:30-13:00 学M③	11	12	13
14 10:00-11:30 学M④ 13:00-14:30 学M⑤	15 10:30-12:00 実M① ※カリキュラム参照	16	17 18:15-19:45 実M②	18	19	20
21 10:00-11:30 実M③ 13:00-14:30 実M④	22 10:30-12:00 学A①	23	24 11:30-13:00 学A②	25	26	27 13:30-15:00 学A③ 15:30-17:00 学A④
28	29 10:30-12:00 学A⑤ ※カリキュラム参照	30	31 18:15-19:45 実A①			※カリキュラム参照

学M マスタークラス 学科

学A アドバンスクラス 学科

実M マスタークラス 実技

実A アドバンスクラス 実技

2018 11 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 10:00-11:30 実A② 13:00-14:30 実A③	5 10:30-12:00 実A④	6	7 18:15-19:45 実A⑤	8	9	10 13:30-15:00 実A⑥ 15:30-17:00 実A⑦
11	12 10:30-12:00 実A⑧	13	14 11:30-13:00 実A⑨	15	16	17
18	19 10:30-12:00 実A⑩	20	21 18:15-19:45 実A⑪	22	23 10:00-11:30 養成コースP 13:00-14:30 養成コースP	24
25 10:00-11:30 養成コースP 13:00-14:30 養成コースP	26 10:30-12:00 養成コースP	27	28 11:30-13:00 養成コースP	29	30	

学M マスタークラス 学科

学A アドバンスクラス 学科

養成P 養成コースプライベート  
※ご予約は1週間前までをお願いします

実M マスタークラス 実技

実A アドバンスクラス 実技

2018 12 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ※カリキュラム参照 10:30-12:00 学M①※ 18:15-19:45 学M②※	6	7	8
9 10:00-11:30 学M③ 13:00-14:30 学M④	10	11	12 11:30-13:00 学M⑤	13	14	15 ※カリキュラム参照 13:30-15:00 実M①※ 15:30-17:00 実M②
16	17	18	19 10:30-12:00 実M③ 18:15-19:45 実M④	20	21	22
23 10:00-11:30 養成コースP 13:00-14:30 養成コースP	24	25	26 11:30-13:00 養成コースP	27	28	29
30	31					

学M	マスタークラス 学科	学A	アドバンスクラス 学科	養成P	養成コースプライベート ※ご予約は1週間前までにお願いします
実M	マスタークラス 実技	実A	アドバンスクラス 実技		

2019 1 月

ヨガインストラクター養成講座 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 13:30-15:00 学A① 15:30-17:00 学A②
6 ※カリキュラム参照 10:00-11:30 学A③ 13:00-14:30 学A④※	7	8	9 ※カリキュラム参照 11:30-13:00 学A⑤※ 18:15-19:45 実A①	10	11	12
13 10:00-11:30 実A② 13:00-14:30 実A③	14	15	16 10:30-12:00 実A④	17	18	19 13:30-15:00 実A⑤ 15:30-17:00 実A⑥
20	21	22	23 11:30-13:00 実A⑦	24	25	26
27 10:00-11:30 実A⑧ 13:00-14:30 実A⑨	28	29	30 10:30-12:00 実A⑩ 18:15-19:45 実A⑪	31		

学M	マスタークラス 学科	学A	アドバンスクラス 学科		
実M	マスタークラス 実技	実A	アドバンスクラス 実技	※2月~3月は個別試験対策	